

ကိုယွေလးခိနီနီးခိပီးအလုက်ငှ်းမား၏အကဲပုဖတူစုဆေးမ

စုဆေးမးခိယူသူ၏
အမည်

ကိုယွေလးခိနီ ထိန်းခိပီး အကဲငှ်း ဆန်းစစ်မည့်သူ ☐

မသတ္တိငါ ☐

♦ အရပျမငှ်း: _____ cm

♦ ကိုယွေလးခိနီ: _____ kg

♦ ခါး: _____ cm

♦ ခးအာကိုယွေထညးနီး: _____ kg/m²

1. သငှ်းဆယုဝေင်္ကးသတ္တိရိယသိုမဟုတု 20 အစာပိုငှ်းကာလကးငှ်းယုင်ငှ်းအခါ၌သငှ်းကိုယွေလးခိနီ (10 kg)

ပိုမိုမားပျဟးဝေ်နပါသလား။

☐ ရှိ

☐ မရှိ

2. ကိုယွေလးခိနီဝေင်္ကးခိနီနီမုညသ့ဟုကိပမးခဲဖူးသနည်း။

☐ တစ္ဆေ်ကိမုညခိမရ

☐ 1~3

☐ 4 ဟုကိမုဝေင်္ကး

☐ အျမဲတမး

3. ကိုယွေလးခိနီဝေင်္ကးခိနီနီတြေင်္ကိတုဝေင်္ကးမးရှိပါသလား။

☐ မရှိပ

☐ အနည်းငှ်းစိတုဝေင်္ကးသည်

☐ အလွန် စိတုဝေင်္ကးသည်